



MIMOPÉDAGOGIE

*vivre l'anthropologie du geste de Marcel Jousse
pour en vivre et faire vivre*

août 2024

n° 184

DE L'IMPORTANCE DE MEMORISER LA PAROLE DE DIEU

Tom Meyer, quarante-six ans, est connu sous le nom de « The Bible Memory Man » pour sa capacité à réciter par cœur plus de vingt livres complets de la Bible. Il livre ses astuces et sa motivation pour « cacher la Parole de Dieu dans son cœur ». Entretien.

Pendant près de 21 heures, du 11 au 15 octobre, avec sept autres orateurs, vous avez récité de mémoire tout le Nouveau Testament. Comment est né ce projet fou ?

Dieu m'a donné l'idée de cette grande récitation il y a environ un an et demi. Au cours des douze dernières années, depuis que j'ai terminé mes études à Jérusalem, j'ai rencontré ici et là des gens qui sont également doués pour mémoriser les Ecritures. Ainsi, en 2021, j'ai commencé à réunir l'équipe nécessaire pour réciter entièrement le Nouveau Testament. Mais même si vous rencontrez des chrétiens qui pensent qu'il est important de mémoriser la Bible, vous rencontrez rarement quelqu'un qui a mémorisé un Evangile en entier. Matthieu, Marc, Luc et Jean sont longs. J'avais besoin de quelqu'un pour réciter l'Evangile de Matthieu. Alors, j'ai prié Jésus pour qu'il me montre cette personne, afin que nous ayons toutes les pièces nécessaires du puzzle pour réciter l'ensemble du Nouveau Testament de mémoire. Peu de temps après, j'ai reçu un courrier de Scott qui m'a dit qu'il avait mémorisé tout Matthieu et Romains. Ce n'est là qu'une des nombreuses façons particulières dont Jésus a supervisé cet événement historique.

Combien de temps vous a-t-il fallu pour mémoriser les 27 livres, 260 chapitres, plus de 8000 versets et 180 000 mots du Nouveau Testament ?

Tout le monde mémorise à des rythmes différents. En moyenne, il me faut une heure par jour, tous les jours, pendant un mois, pour mémoriser un chapitre. C'est une discipline très difficile à laquelle il faut s'astreindre mais les avantages qui découlent du fait de cacher la Parole de Dieu dans son cœur sont innombrables.

Finalement, comment en êtes-vous arrivé à mémoriser la Bible dans son intégralité ?

Je me suis converti très jeune, vers cinq ou six ans. J'ai grandi dans un foyer chrétien, mais comme c'est souvent le cas, la mémorisation de la Parole de Dieu n'a pas été encouragée. Enfant, j'étais intéressé par la mémorisation du dos des cartes de sport. En regardant en arrière, je peux voir comment le Saint-Esprit a utilisé ce passe-temps pour préparer mon esprit pour le servir de cette manière spéciale des années plus tard.

Quelle différence cela fait-il d'avoir la parole de Dieu gravée dans sa mémoire plutôt que sur une application ? Quels sont les bienfaits spirituels ?

Avoir la Parole de Dieu cachée dans votre cœur plutôt que sur votre téléphone ou sur votre étagère met la pensée de Dieu à portée de main. Peu importe où vous êtes ou ce que vous faites, vous pouvez vous concentrer sur les choses d'en haut et non sur les choses terrestres.

De plus, cela nous informe sur qui nous sommes à la lumière de la Parole de Dieu. Lorsque nous nous regardons à travers ces vérités bibliques ancrées dans nos cœurs, cela nous rappelle que nous sommes le joyau de la couronne de la Création de Dieu.

Par ailleurs, cette mémorisation nous fournit des paroles de réconfort en cas de besoin. Pas seulement pour nous mais aussi pour les autres. Un mot convenablement prononcé dans le bon contexte est la chose la plus précieuse que nous puissions communiquer à nous-mêmes ou aux autres. Enfin, la Parole de Dieu cachée dans notre cœur est notre arme de prédilection. Pensez à l'armure du chrétien en Ephésiens 6, 10-18 ou mieux encore, l'exemple de Christ qui, lorsqu'il a été attaqué par l'adversaire, a brandi la Parole de Dieu cachée dans son cœur comme son arme de choix (Mat. 4).

Concrètement comment débiter dans la mémorisation biblique ?

Il existe trois techniques de base. Le premier pilier de la mémorisation est la lecture à haute voix. Votre bouche est très intelligente et a une excellente mémoire des mots que vous formulez. Lorsque vous prononcez le mot à haute voix, il passe également par vos oreilles, puis retourne dans votre cœur ou votre centre de contrôle interne.

Le deuxième pilier de la mémorisation est l'ouïe. Au sens le plus littéral, la Parole de Dieu est plus destinée aux oreilles qu'aux yeux. De nombreux versets mettent l'accent sur l'oralité de l'Écriture. Écouter la partie que vous voulez mémoriser encore et encore est la façon la plus ancienne de mémoriser. J'ai un ami qui avait un trajet de deux heures chaque jour, et il écoutait un chapitre de Romains à la fois. Cela a pris environ dix-huit mois, mais Raymond a mémorisé tout le livre des Romains alors qu'il était assis dans sa voiture. C'est ce que j'appelle racheter le temps. Le troisième pilier de la mémorisation est l'écriture. La clé ici est « le regard d'un œil ». Chaque Bible dans le monde (à l'exception de la Bible d'étude de mémorisation) est imprimée d'une manière qui n'est pas propice à la mémorisation. La forme des paragraphes n'est pas agréable pour les yeux. Écrivez donc le verset en lui donnant une structure poétique (pensez à des strophes, peut-être des quatrains) ; gardez huit mots ou moins sur chaque ligne (ce que vous pouvez voir dans « un coup d'œil »).

Commencer une nouvelle ligne avec chaque conjonction ou préposition aide à diviser les phrases. L'écriture est ma méthode préférée pour la mémorisation des Écritures. C'est ainsi que j'ai appris par cœur vingt livres complets de la Bible.

En conclusion, que vous le lisiez, l'écoutez ou le disiez, vous devez répéter périodiquement le passage mémorisé (le méditer ou le « mâcher » ; Ps. 1, 2, Jos. 1, 8). Si vous ne l'utilisez pas, vous le perdez.

Quel conseil donneriez-vous à nos lecteurs ?

Dieu n'a pas de plus grande joie que de voir ses enfants marcher dans la vérité. Et la meilleure façon de marcher dans la vérité est de marcher à la lumière de sa Parole. Dieu nous a commandé de cacher sa Parole dans notre cœur, afin que nous ne péchions pas contre lui (Ps. 119, 11). Même si cela peut être difficile, Dieu sait ce qui est le mieux pour nous et il ne nous ordonnerait pas de faire quelque chose qui serait inaccessible. Le plus dur est de démarrer. Si vous vous engagez à mémoriser un seul verset par semaine l'année prochaine, d'ici la fin de l'année, vous pourrez avoir mémorisé tout le livre de Jonas, de Tite ou de bien d'autres. Seulement un verset par semaine.

(Article de David Métreau dans la revue *Christianisme aujourd'hui*, décembre 2023, qu'on trouve sur internet en suivant le lien suivant <https://www.christianismeaujourd'hui.info/memoriser-la-bible-un-art-spirituel/> communiqué par Samuel Landon.)

Colette Lecourt nous communique également ce qu'a écrit, sur ce sujet, sœur Jeanne d'Arc dans son livre *Un cœur qui écoute*, Desclée de Brouwer, pp. 69-79, dont voici quelques extraits :

« Savoir par cœur, (c'est) être imprégné, habité par un texte, pour qu'il nous monte spontanément du cœur aux lèvres. [...] C'est un des points sur lesquels nous mutilons gravement les enfants qui nous sont confiés. Mutilation par atrophie, par absence totale d'exercice, d'une des richesses les plus utiles à la construction équilibrée de la personne. Nous ne mémorisons plus. Un carnet pour les renseignements immédiats, des fichiers et des classeurs pour accumuler tout ce que nous voulons garder – et notre culture s'effondre. Ce n'est pas le lieu ici de parler de la culture humaine, mais des bases essentielles de notre foi et de notre vie avec Dieu.

Il faudrait réfléchir au rôle des textes dans la Révélation dont nous vivons, à cette Écriture sainte que Dieu nous adresse, Parole fixée sous l'inspiration, irréformable jusqu'à la fin des temps. [...] Comment ne pas nous hâter de les faire nôtres ? Ce trésor est à nous et nous négligeons d'en prendre possession.

C'est que nous ne savons plus mémoriser. Si on jouit d'une mémoire moyenne, on arrive assez vite à savoir un texte, de façon à pouvoir, par exemple, le reconstituer par écrit. Mais le savoir par cœur, c'est bien autre chose. Cela demande une répétition persévérante, jusqu'à ce que tout le mécanisme soit monté, dans nos réflexes, dans nos muscles vocaux, pour que nous puissions le redire, même si nous n'y *pensons* pas. [...] C'est cela, savoir par cœur, être assez imprégné, habité par un texte, pour qu'il nous monte spontanément du cœur aux lèvres.

[...] La Parole de Dieu, c'est un monde. [...] Répétez, murmurez, fredonnez, remâchez sans cesse ce que vous avez appris. [...] Il s'agit, à force de les relire, de les apprendre, de les mastiquer, que cela devienne votre respiration même.

Peu à peu, ces mots [...] s'incorporent à notre fond, pénètrent notre psychologie et ses recoins, comme les aliments s'incorporent à notre chair. »